

## Merkblatt Verhalten nach der Operation

Um postoperative Komplikationen zu vermeiden, beachten Sie bitte folgendes:

Sie werden nach der Operation etwas müde sein, gestalten Sie deshalb den restlichen Tag ruhig.

Sie dürfen zu Hause wieder etwas trinken. Wird Ihnen auf ein klares Getränk (z.B. Tee) nicht übel, nehmen Sie etwas „Leichtes“ zu sich (Zwieback, Kekse, Weißbrot).  
Vertragen Sie auch dies, können Sie normale Kost zu sich nehmen.

Trinken Sie in den nächsten 24 Stunden keinen Alkohol und schränken Sie das Rauchen ein.

Sie dürfen 24 Stunden nach der Operation kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen!

Sollte die Hand anschwellen, lagern Sie diese über Herzhöhe. Bewegen Sie die Finger!

Unter der Ihnen ausgehändigten Handy-Nummer können Sie mich bei Problemen erreichen, insbesondere wenn:

- Ihnen ununterbrochen übel ist und Sie mehrfach erbrechen
- Sie unerträgliche Schmerzen haben
- die Wunde stark anschwillt und der Verband zu eng wird (Finger werden dick und blau).